

## JADŁOSPIS OD DNIA 03.05 - 07.05.2021

	<b>PONIEDZIAŁEK 03.05</b>	<b>WTOREK 04.05</b>	<b>ŚRODA 05.05</b>	<b>CZWARTEK 06.05</b>	<b>PIĄTEK 07.05</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>3 MAJA ŚWIĘTO KONSTYTUCJI</b>	Chleb z ziarnami z masłem, polędwicą wieprzową gotowaną w ziołach, (wyrób własny), sałata, pomidor i żółta papryka. Pomarańcza. Mleko. ALERGENY:1,7	Płatki ryżowe na mleku, rogal z konfiturą malinową. Banan. Herbata z cytryną.  ALERGENY:1,7	Chleb wiejski mieszany z masłem, pasta z kurczaka z warzywami i kurkumą (wyrób własny), pomidory i kiełki rzodkiewki. Kalarepka do chrupania. Kakao z cynamonem. ALERGENY:1,7	Bułka z masłem, pasta z jaj i awokado z kawiozem (wyrób własny), pomidor, ogórek kiszony, papryka czerwona. Jabłko. Kawa zbożowa na mleku. ALERGENY:1,3,4,7
<b>OBIAD zupa</b>		Grochówka na mięsie z ziemniakami.  ALERGENY:9	Zupa krem jarzynowa z kaszką kuskus i śmietanką. ALERGENY:7,9	Zupa ogórkowa na mięsie z ziemniakami i śmietanką. ALERGENY:7,9	Barszcz ukraiński na mięsie z ziemniakami, fasolą i śmietanką. ALERGENY:1,7,9
<b>OBIAD II danie</b>		Potrąwka chińska z warzywami i filetem z kurczaka, ryż brązowy. Kompot z truskawek.  ALERGENY:9	Makaron spaghetti w sosie napoli z żółtym serem. Marchewka do chrupania. Kompot ze śliwek.  ALERGENY:1,3,7	Kotleciki z kaszą gryczaną, pieczarkami w sosie pomidorowym z serem feta, tarta marchewka z brzoskwiniami. Kompot z wiśni. ALERGENY:1,3,7	Smażony filet z dorsza, surówka z kiszanej kapusty, ziemniaki. Kompot z jabłek z goździkami.  ALERGENY:1,4
<b>PODWIE- CZOREK</b>		Jogurt naturalny z granolą i musem owocowym. Herbata z dzikiej róży.  ALERGENY:1,7	Sałatka ze szpinakiem, pieczonym burakiem, serem bałkańskim, pestkami słonecznika z sosem winegret, bagietka. Napar z rumianku. ALERGENY:1,7	Kisiel marchewkowy z jogurtem naturalnym i żurawiną, suche rurki. Herbata z miodem i imbirem.  ALERGENY:1,7	Budyń waniliowy z gorzką czekoladą. Herbata z czystką.  ALERGENY:7

**W JADŁOSPISIE ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN.**